

*Notre corps, cet outil précieux
pour aller vers
la paix avec soi et les autres
et donner un sens à sa vie*

Présentation de
l'Assise Physique Vivante,
une forme de méditation, base d'une
recherche intérieure.

Jeudi 20 février à 18h30

LCR, 23 rue des Boisses

38240 Meylan

Organisé par l'association Act

Association de recherche intérieure et d'entraide

Entrée libre

Renseignements :

Jacques Chignon 06 18 54 92 21

<https://asso-act.fr>