

# Stage du 7 au 12 mars 2021



*Marcher - écrire...*

*Écrire pour aller vers Soi*

**Du dimanche 7 mars à 16 h au vendredi 12 mars 2021 à 10 h**

La nature et le silence qui nous entourent sont une aide à la détente et à l'ouverture.

Chacun pourra en profiter à sa mesure, se laisser pénétrer par la montagne avec ses organes des sens puis traduire en mots les expériences et les émotions vécues.

L'écriture facilitera le recul et la neutralité.

Les mots nous traduisent, ils nous aident à nous connaître donc à nous ouvrir vers... « ce que nous sommes déjà »

Monique Lismonde est l'animatrice de cette semaine avec la complicité de Sophie Marguin.

Le stage aura lieu à St Pierre de Chartreuse, à 1100 m d'altitude, peut-être aurons-nous de la neige ou pas. Nous pourrions être au maximum 6 personnes ou 7 s'il y a un couple.

Vous pouvez vous inscrire auprès d'Evelyne Chièze-Chanéac, responsable technique, en lui adressant un acompte de 100 €, par chèque ou par virement à l'ordre de Act.

Le coût des repas et de l'hébergement est de 200 € (maximum). L'enseignement est sous forme de *donativo (participation libre)* avec pour valeur de référence 200 €.